



Sommergymnastik og Kick-off i Fælledparken 2019

Det er endelig ved at være tid til sommergymnastik mandag, onsdag og fredag kl. 17:30-18:30 i Fælledparken bag Cafe Pavillon.

Første udendørstræningsdag er mandag d. 3. juni og sidste onsdag d. 21. august. Fredag d. 23., mandag d. 26., onsdag d. 28 og fredag d. 30. august tilbyder vi gratis indendørs træning på Professionshøjskolen i Rådmandsgade.

Vi har som sædvanlig brug for en masse friske værter og håber, du vil være én af dem! Måske kan du kun en enkelt gang – det hele hjælper!

Værternes opgaver

Vi skal bruge to værter til hver træning. Den ene har prøvet det før, og hvis du er ny, vil du blive instrueret i opgaverne.

I møder op en halv time før træning, dvs. kl. 17.00. Jeres opgave er at hente musikanlægget og sætte det op. Sætte bannere op, samt sprede god stemning inden træningen ☺ Efter træning pakkes sammen igen.

Kick-off for værter og instruktører d. 3. juni

Mandag d. 3. juni inviterer vi til Kick-off efter træning kl. 18.45 i Café Pavillon. Foreningen byder på en sandwich, og vi instruerer i brug af anlægget og andre værtsopgaver samt fordeler nøgler til skuret, hvor anlægget opbevares.

Tilmelding til Kick-off til Marianne ptn@mail.dk senest d. 24. maj.

Tilmelding som vært til Bodil bodilsvansoe@gmail.com senest d. 24. maj

I behøver ikke udfylde og sende skemaet. Det er helt fint, hvis I bare skriver de datoer, hvor I kan være vært samt jeres navn og mobil.

Se datoer på næste side

TILMELDING senest 24. maj til bodilsvansoe@gmail.com

Navn: _____

Email: _____

Mobil: _____

Ugedag	Juni	X	Juli	X	August	x
Mandag	3.		1.			
Onsdag	5. AFLYST		3.			
Fredag	7.		5.		1.	
Mandag	10. AFLYST		8.		5.	
Onsdag	12.		10.		7.	
Fredag	14.		12.		9.	
Mandag	17.		15.		12.	
Onsdag	19.		17.		14.	
Fredag	21.		19.		16.	
Mandag	24.		22.		19.	
Onsdag	26.		24.		21.	
Fredag	28.		26.		23. INDE	
Mandag			29.		26. INDE	
Onsdag			31.		28. INDE	
Fredag					30. INDE	