



Sommerymnastik og Kick-off i Fælledparken 2018

Det er endelig ved at være tid til sommerymnastik mandag, onsdag og fredag kl. 17:30-18:30 i Fælledparken bag Cafe Pavillonen.

- Første udendørs træning er fredag d. 1. juni 2017 og sidste fredag d. 24. august.
- Mandag d. 27. onsdag d. 29. og fredag d. 31. august vil der være gratis indendørs træning 17.30-18.30 på Professionshøjskolen Rådmandsgade

Vi har som sædvanlig brug for en masse friske værter ☺

Håber du vil være én af dem!

Som vært møder du op en halv time før træning, dvs. kl. 17.00. Din opgave er at hente musikanlæg (vi får et nyt og mindre). Sætte musikanlæg og bannere op samt sprede god stemning inden træningen ☺ Efter træning pakkes sammen igen. Vi skal bruge to værter til hver træning, én har prøvet det før, og hvis du er ny, vil du blive instrueret i, hvad du skal.

Du bedes venligst sætte **X** ud for de datoer, du kan tænke dig at hjælpe. Måske kan du kun en enkelt gang – det hele hjælper! Vi prøver at fordele tiderne retfærdigt. Du må gerne tilføje kommentarer, hvis der er noget du ønsker at informere os om.

Tilmelding til lithrasmussen@live.dk, bodilsvansoe@gmail.com eller værterne på et hold senest fredag d. 24. maj.

Kick-off mandag d. 4/6 efter træning kl. 18.45 i Café Pavillonen for værter og instruktører.

Foreningen byder på en sandwich, og vi informerer om værtsopgaver og fordeler nøgler.

Tilmelding til Marianne på mail ptn@mail.dk senest d. 24. maj.

Tilmelding til sommervært senest 24. maj 2018

Navn: _____

Email: _____

Mobil: _____

Evt. kommentarer: _____

Marker med kryds hvornår du kan være vært:

Juni	Kryds	Juli	Kryds	August	Kryds
Fre 1.		Man 2.		Ons 1.	
Man 4.		Ons 4.		Fre 3.	
Ons 6.		Fre 6.		Man 6.	
Fre 8.		Man 9.		Ons 8.	
Man 11.		Ons 11.		Fre 10.	
Ons 13.		Fre 13.		Man 13.	
Fre 15.		Man 16.		Ons 15.	
Man 18.		Ons 18.		Fre 17.	
Ons 20.		Fre 20.		Man 20.	
Fre 22.		Man 23.		Ons 22.	
Man 25.		Ons 25.		Fre 24.	
Ons 27.		Fre 27.		Man 27.	
Fre 29.		Man 30.		Ons 29. Fre 31.	

Tusind TAK for din indsats!

Vagtplan og telefonliste udsendes på mail hurtigst muligt og uploades jævnligt på hjemmesiden www.friskissvettis.dk